

からころ 夕焼け講演会

市民の方も参加できます

今回のテーマ

「“うつ”にならない生活習慣」



原クリニック / からころステーション

医師 **原 敬造**

震災後、生活ストレスから“うつ”を抱える方が増えていくことが心配されています。“うつ”にならないために日常生活の中で出来ることを分かりやすくご説明いたします。また、家族など周囲がどう付き合っていけば良いのかを考えていく場にしたいと思います。みなさま、是非ご参加下さい。

日時：平成 26 年 6 月 18 日 (水)

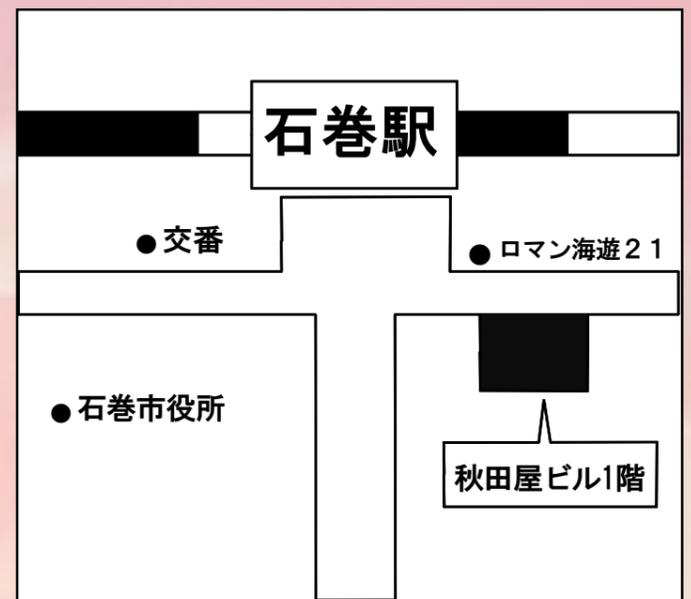
開始 17 : 15

終了 18 : 30

会場：からころステーション

石巻市鑄銭場 3 - 19 秋田屋ビル階

JR 石巻駅下車 出口より徒歩 1 分



入場無料

問い合わせ先

一般社団法人 震災こころのケア・ネットワークみやぎ

からころステーション

Tel: 0225-94-2966