

# 第1回

# からころろ市民講演会

## 災害時のストレスとこころの健康 ～うつ病を中心として～

講師：高橋 祥友教授 医師

国立大学法人筑波大学医学医療系・災害精神支援学

災害にまつわるストレスのお話やこころの健康を保つために心がけておくことなど、これからの生活に役立つ内容となっています。是非お越し下さい。

日時：平成24年11月23日(金・祝) 勤労感謝の日  
午後2時～午後4時

場所：石巻市保健相談センター 大講義室  
〒986-0826 石巻市鑄銭場1番27号(石巻医師会館内)

**入場無料**

皆様のご来場を  
お待ちしております。

駐車場はありませんので、公共交通機関等ご利用の上お越し下さい。

事務局：〒986-0826 石巻市鑄銭場3-19秋田屋ビル1F  
からころろステーション TEL/FAX 0225-94-2966  
担当 高柳 渋谷